



KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Karelia Golfin junioriharjoitusten info harjoituskausi 2025-26 (päiv. 5-2026)





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Juniorivalmennus, yleiset infot:

➤ YMPÄRIVUOTISTA JUNIORIVALMENNUSTA

- Talvikausi Mehtimäen Golfhallilla
 - Marraskuulta huhtikuulle (kilparyhmät)
 - Tammikuulta huhtikuulle (yleiset junioriryhmät)
- Kesäkausi:
 - Toukokuun alusta alkaen (Pilkonpuisto/Kontioniemi)
- Kesän harjoitukseen infot ja ilmoittautumiset kevättalvella





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Karelia Golfin juniorivalmennukset 2025-26

YLEISTÄ TIETOA:

➤ HARJOITUSRYHMÄT

- Edustus ja kilparyhmät
- Harrasteryhmät
- Aloita Golf! -ryhmät
- Lapset&vanhemmat –puuharyhmä



➤ KATSO MYÖS: KARELIA GOLFIN JUNIORIPOLKU 2025





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Karelia Golfin juniorivalmennukset 2025-26

➤ KARELIA GOLFIN JÄSENYYS

- Jatkossa jokainen harjoitusryhmäläinen Karelia Golfin jäsen
 - Golfliiton vakuutukset voimassa
- KarG Juniorijäsenyys: 70€/vuosi

➤ KAIKKIEN RYHMIEN HARJOITUSMAKSUT SISÄLTÄVÄT:

- Green cardin suorittamisen (normaalikursseilla 49€/juniori)
- Kausimaksut Mehtimäen Golfhallille sekä Pilkonpuiston par3-kentälle
- Poletit kesäharjoitteluun rangeilla (normaalisti 3€/kpl)
- Valmennuksiin liittyvät leiri- sekä kilpailupäivät





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Juniorivalmennuksen ryhmät 2025-26

➤ LAPSET & VANHEMMAT PUUHARYHMÄ

- Alle 10-vuotiaille junioreille sekä heidän vanhemmilleen
- Tavoitteet: hauskanpito, teknisten ja liikunnallisten perusteiden opettelu leikin varjolla. Mahdollisuus junior green cardin suorittamiseen. Sisältää huoltajan osallistumisen.
- Toimintamaksu: talvikausi 49€/kk, kesäkausi 39€/kk

➤ ALOITA GOLF! -RYHMÄT:

- Ikäluokittain kysynnän mukaan (7-11-vuotiaat sekä vanhemmat juniorit)
- Tavoitteet: hauskanpito, teknisten ja fyysisten perusteiden opettelu sekä vahvistaminen. Pelin opettelu ja green cardin suorittaminen.
- Toimintamaksu: talvikausi 69€/kk, kesäkausi 49€/kk





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Juniorivalmennuksen ryhmät, 2025-26

➤ HARRASTERYHMÄT:

- Ikäluokittain kysynnän mukaan (10-15-vuotiaat sekä vanhemmat juniorit)
- Tavoitteet: teknisten ja fyysisten taitojen opettelu ja pelillisten taitojen vahvistaminen.
- Toimintamaksu: talvikausi 69€/kk, kesäkausi 49€/kk

➤ KILPA- JA EDUSTUSRYHMÄT:

- Tavoitteet: Oman taito- sekä motivaatiotason mukaisesti keskusteluun pohjautuen. Mahdollisuus kilpailemisen harjoitteluun ja aloittamiseen/edustusryhmien mukana menestyksen tavoitteluun kansallisesti/kansainvälisesti.
- Toimintamaksu: nuorempien kilparyhmä talvikausi 79€/kk, kesäkausi 59€/kk. Edustusryhmät 99€/kk, 12kk sopimus.





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Juniorivalmennuksen ryhmät, 2025-26

➤ VASTUUVALMENTAJA AKI KERONEN

- Lisäksi golfin lajiharjoituksia vetävät muut KarG koulutetut valmentajat ja apuohjaajat
- Karelia Golfin kilparyhmien fysiikkavalmennuksesta vastaavat Mehtimäen Valmennuskeskuksen osaavat fysiikkavalmentajat Teemu Leppämäen ja Tuuli Kinnusen johdolla.

➤ MUISTATTEHAN LISÄKSI:

- Kaikilla junioreilla ostettavissa henkilökohtaista opetusta Karelia Golfin valmentajilta hintaan 30€/tunti
- Lisäksi luvassa mm.: leirejä, pelimatkoja, mukavaa yhdessä tekemistä. Tervetuloa mukaan ryhmiimme!





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Juniorivalmennuksen ryhmät, kevät 2025

➤ ILMOITTAUTUMISET KÄYNNISSÄ NYT!

- Ilmoittautumiset: www.kareliagolf.fi/junioritoiminta
- Talviharjoitukset Mehtimäen Golfhallilla käynnissä viikolta 2 alkaen! Mukaan voi liittyä missä vaiheessa kautta tahansa.

➤ HYVÄ TIETÄÄ:

- Talven harjoitusmaksut pitävät sisällään kausipelaajien ovikoodin Mehtimäen Golfhallille, eli rajattoman harjoittelun myös omalla ajalla!
- Kesän harjoituksiin liittyvät polettikortit ladattavissa Pilkonpuiston kahvilalla sekä Kontioniemen caddiemasterin toimistolla

